

“身形适宜不仅是保障身体健康的关键,亦是保持活力与创新思维活动的基础。”
约翰·F·肯尼迪





ไทย



中文



언어



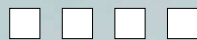
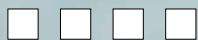
言語

CURRENT OFFER

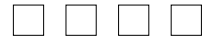


直接与我们的专家沟通并进行预约，请拨打电话 #8676；亦或扫描二维码，
以 LINE、WhatsApp 或微信联系。





“拥有健康生活的关键, 是首先拥有健康意识。”
Richard Davidson



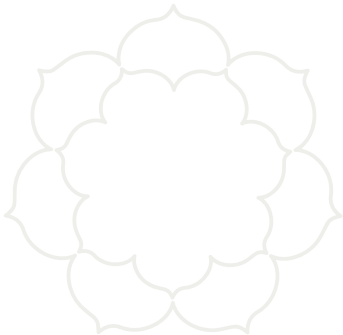
素凯泰(泰语:สุขทัย, 音同 Su Ko Tai)位列泰国七十六省,在泰国北部下方,声名远扬。素凯泰素以“幸福晨曦”为人所知晓,同时也是我们全新 Spa 水疗滋养疗愈护理的灵感来源。

素凯泰 Spa 水疗,在护理设计与氛围中和谐融入古老的素凯泰式文化,如艺术般唤醒无与伦比的感官体验。在此,我们希望所有宾客与会员能够臻享静谧、触动身心且舒缓疗愈的水疗之旅,如临仙境般的澄澈避世之地,拥入自然,以自然为指引力量,尽情惬意舒展,重焕活力。素凯泰 Spa 水疗中心无疑是葱郁的都市绿洲,颂扬健康与美好的专享之地。

我们的 Spa 水疗中心提供有一系列全面护理可供选择,做到彰显多元文化传统,疗愈结果为导向且叠加现代技法。我们所打造的 Spa 水疗中心旨在成为宾客的避世舒缓首选,配备严格筛选且训练有素的专业技师,提供细节考究的个性化服务,在健康美体领域亦脱颖而出。我们特有的美体服务种类繁多,其中包括按摩疗法、美容护理、土耳其浴、瑜伽、普拉提、冥想课程、私人营养咨询及健身训练等。室内设施,则包括有如盐水浅水泳池、按摩浴缸、桑拿室、蒸汽浴室,以及配备最先进技术的面部护理室。此外,还设有瑜伽、普拉提及冥想专用空间,致力于臻善臻美宾客愉悦体验。

“护理疗愈间”概念:Suphanahong 套房以暖色调物料设计,呈现温馨欢迎氛围。其中一扇传统木质泰式门以优雅青铜把手点缀。吊床之上为华美绿色天然石材饰面,唤醒静谧与自然和谐之感。两步嵌入式天花板致敬西春寺(Wat Sri Chum),打造吸睛瞩目焦点,而潮湿区所设陶土马赛克瓷砖则呈现荷叶纹理,赋予护理疗愈空间象征意义与迷人雅致。灵感源自中东及北非泡浴仪式,我们的土耳其浴室提供有定制私享服务可供选择,洁净身体,舒爽身心,尽享康体愉悦。

护理疗愈间:护理疗愈间位于二楼,简约设计重释泰式建筑风格,一目了然,惬意倾心。明亮环境舒缓身心,点缀彰显泰式屋室的“Pra Kon”墙面图案,整体空间绽放摩登现代之美。挑高天花板与弧线设计衬显精致柔和,所配备按摩浴缸以绿色水磨石与浅绿色马赛克点缀。





“如你心绪如覆阴霾郁郁寡欢,你正困于过往;如你焦虑不安,则是提早忧虑未来;
如你的生活静谧安好,则是你恰好活在当下。”老子



合作品牌的理念



泰国辣木项目

(由超级食物辣木制作的清洁、天然、纯素护肤品) 有“奇迹之树”之称的辣木, 也被称为世界上营养最丰富的植物之一。我们在泰国有机农场中培育、收获这种植物, 其精油中含有高浓度的营养成分和抗氧化剂, 是我们不断升级的植物赋活护肤系列的核心成分。我们以小批量模式进行种植, 并手工进行处理。



巴黎宝黎研萃 (Biologique Recherche)

(利用科技手段实现功效显著的面部护理方法)

宝黎研萃自20世纪70年代末由一个手工护肤专家家族创立, 在生物学家和物理治疗师二人组合Yvan和Josette Allouche对美容护肤的无限热情下应运而生。宝黎研萃设计出一套独特的定制美容护肤法, 适用于每一种肌肤即时状态 (Skin Instant®), 并以拥有高浓度活性成分的产品为品牌根基



美国护肤品牌 Kerstin Florian

(外在靓丽, 内在健康)

通过围绕四大基石构建全面护肤理念, 将大自然与创新产品以及体验式护肤巧妙融合, 致力于带来卓越的护肤功效: 合理营养 · 定期锻炼 · 心态平和 · 面部和身体护理 我们提供一系列护肤方案, 通过打造美好而难忘的感官体验, 为您带来卓越的护肤功效。



巴黎护肤品牌 Charme d'Orient

(水疗中心 - 土耳其浴室 - 精品店概念)

成立20年来, 始终致力于重现昔日古代文明中传统土耳其浴室与沐浴仪式的尊贵气质。天然与专业。



巴黎 Bastien Gonzalez 手足护理工作室

(足疗)

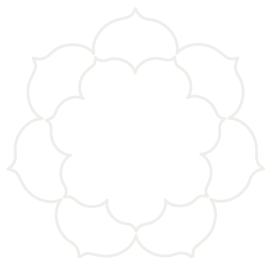
Bastien Gonzalez因其独具特色的足部护理方案而蜚声国际。凭借深厚的足疗师相关专业知识与丰富的经验, 他设计并研发出针对足部、趾甲和手部的独特疗法, 其独特之处在于将健康与美丽融为一体。Bastien根据独家护理方案与标准, 精心挑选并培训团队中的每一位成员, 致力于让他的独家专业技术享誉全球。



泰国 Miskawaan 长寿诊所

(人类健康疗愈心之所向的未来)

Miskawaen 品牌将顾客置于首位, 致力于促进长寿活力健康, 且始终贯彻对科学原理的深入理解。我们的品牌理念, 是整合自然智慧与最前沿科学技术, 研发完善个性化长寿护理流程。顶级医生与专家组成卓越团队, 竭诚提供全面解决方案, 优先考虑顾客的健康福祉与长寿活力体验。





moringa
project.



“在解决某些发展中国家棘手问题，如营养不良、森林砍伐、纯净水源匮乏及贫困方面，辣木发挥着显著积极作用。这类树木尤其适宜于干旱地区存活，而这类区域的情况往往最不容乐观。”

”Andrew Young, 前亚特兰大市长兼联合国大使



皇家疗法

幸福沉沦

单人120分钟

6,000泰铢

情侣套间 120 分钟

9,500泰铢

一种排水疗法,可使体形更苗条,同时改善橘皮组织的外观。
一款纤体助推器,可促进脂肪分解并减少脂肪细胞体积,
同时排除组织中的多余水分,增强组织清理功效。

包括:按摩与草药膏

素凯泰之旅

单人100分钟

5,500泰铢

情侣套间100分钟

9,000泰铢

一种排水疗法,可使体形更苗条,同时改善橘皮组织的外观。
一款纤体助推器,可促进脂肪分解并减少脂肪细胞体积,
同时排除组织中的多余水分,增强组织清理功效。

包括:按摩与反射疗法

辣木皇家泰式按摩

单人60/90/120 分钟

4,000/5,000/6,000泰铢

情侣套间60/90/120分钟

7,000/8,500/9,500泰铢

这是一种以治疗为主的按摩,可有效锻炼身体灵活性。
采用传统的拇指和手掌按压法,配合瑜伽伸展动作,
刺激体内的能量流动,缓解深层肌肉紧张。
力度:中度至重度

泰式古法干式按摩 (Nuad Thai Dry Bodywork)

医疗级理疗 · 中至重度按压力度

单人疗程 60/90/120分钟

4,000 / 5,000 / 6,000泰铢

双人套房疗程 60/90/120分钟

7,000 / 8,500 / 9,500泰铢

沉浸于泰式古法干式按摩的理疗功效。
这项医疗级按摩融合精准的按摩技法,
通过拇指与掌根精准施压配合动态拉伸,
有效提升身体柔韧性。
传统技艺能促进能量流动,
深层缓解顽固性肌肉僵硬。



在中国,“竹疗”护理会用到竹子,以竹筒滚动按摩身体,以舒缓放松,促进身心愉悦惬意。据说竹子拥有焕活促进身体能量流动的作用,有助改善循环,提升整体健康愉悦之感。



按摩

定制按摩

单人60/90/120 分钟	4,000/5,000/6,000泰铢
情侣套间60/90/120分钟	7,000/8,500/9,500泰铢

首先对腹部和身体进行深度按摩，
薰衣草精油有助于消除紧张，罗勒精油有助于舒缓并促进睡眠。

润肤舒缓精油按摩 - 定制力度

Booster Minueur

单人60/90/120 分钟	4,000/5,000/6,000泰铢
情侣套间60/90/120分钟	7,000/8,500/9,500泰铢

一种排水疗法, 可使体形更苗条, 同时改善橘皮组织的外观。
一款纤体助推器, 可促进脂肪分解并减少脂肪细胞体积,
同时排除组织中的多余水分, 增强组织清理功效。

包括: 纤体和重塑体形 - 重度压力

竹疗按摩

单人60/90/120 分钟	4,000/5,000/6,000泰铢
情侣套间60/90/120分钟	7,000/8,500/9,500泰铢

这项以竹子为工具的疗愈式全身按摩体验,
可促进健康的血液循环并缓解肌肉紧张。众所周知,
竹子象征着力量、孕育、青春、活力与平静。

包括: 干刷、温感按摩 - 中度至重度力度

橙花精油按摩

单人60/90/120 分钟	4,000/5,000/6,000泰铢
情侣套间60/90/120分钟	7,000/8,500/9,500泰铢

通过能量平衡来抚慰心灵, 融合尤加利香氛的足部清洁仪式,
结合反射疗法以理清思绪, 同时采用淋巴干刷技术。

包括: 感官按摩 - 柔和刺激的压力



“母亲的身体即是生命的天然庇护所，是孕育与保护生命的神圣容器，亦是无与伦比创作力量的明证。”



孕期

滋养按摩

单人90分钟 **5,000泰铢**

通过不同的按摩手法与特定身体姿势提供的疗法。
该疗法由专门从事妊娠相关疾病治疗的理疗师和整骨医师
Stéphane Cardon认证, 能够消除准妈妈因身体变化而产生的紧张情绪。

孕期第二至第三阶段 - 定制力度

快速按摩

背部、颈部和肩部放松

单人45分钟 **3,000泰铢**
情侣套间 45 分钟 **4,500泰铢**

这项以治疗为主的按摩侧重于沿解剖线释放触发点,
有助于减轻头痛、偏头痛甚至眼睛疲劳。

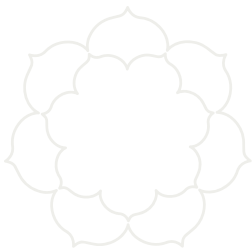
定制力度

缓解足部疲劳按摩

单人45分钟 **3,000泰铢**
情侣套间 45 分钟 **4,500泰铢**

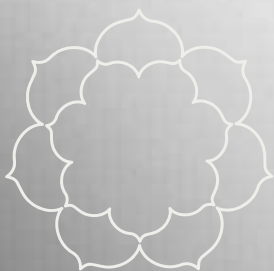
通过对脚部到膝盖的特定穴位施加由中到强的按摩压力,
缓解脚部疲劳和压力。

定制力度





宝黎研萃





注重功效, 利用科技

由BR推出的C.V.S.提拉护理

单人90分钟
情侣套间 90 分钟

7,000泰铢
12,000泰铢

采用特色焕活去角质护肤方案, 结合独特的塑形按摩技法, 可缓解松弛下垂、缺乏光泽的熟龄肌肤即时状态。刺激肌肤表皮层, 重塑肌肤轮廓。

包括: 皮肤分析、清洁、去角质、焕肤清洁、面部按摩、抗衰老护理, 提拉紧致肌肤

VipO2肌肤强韧护理

单人90分钟
情侣套间 90 分钟

7,000泰铢
12,000泰铢

这项护理能够有效排毒并刺激皮肤, 为皮肤组织重新注入氧气, 改善局部血液循环, 为皮肤细胞输送营养和氧气。此外, 还能增强皮肤屏障, 保护皮肤免受自由基与恶劣环境的伤害。

包括: 皮肤分析、清洁、去角质、焕肤清洁、面部按摩、抗衰老补氧并排毒, 打造亮白美肌, 使肌肤重焕活力

肌肤平滑护理

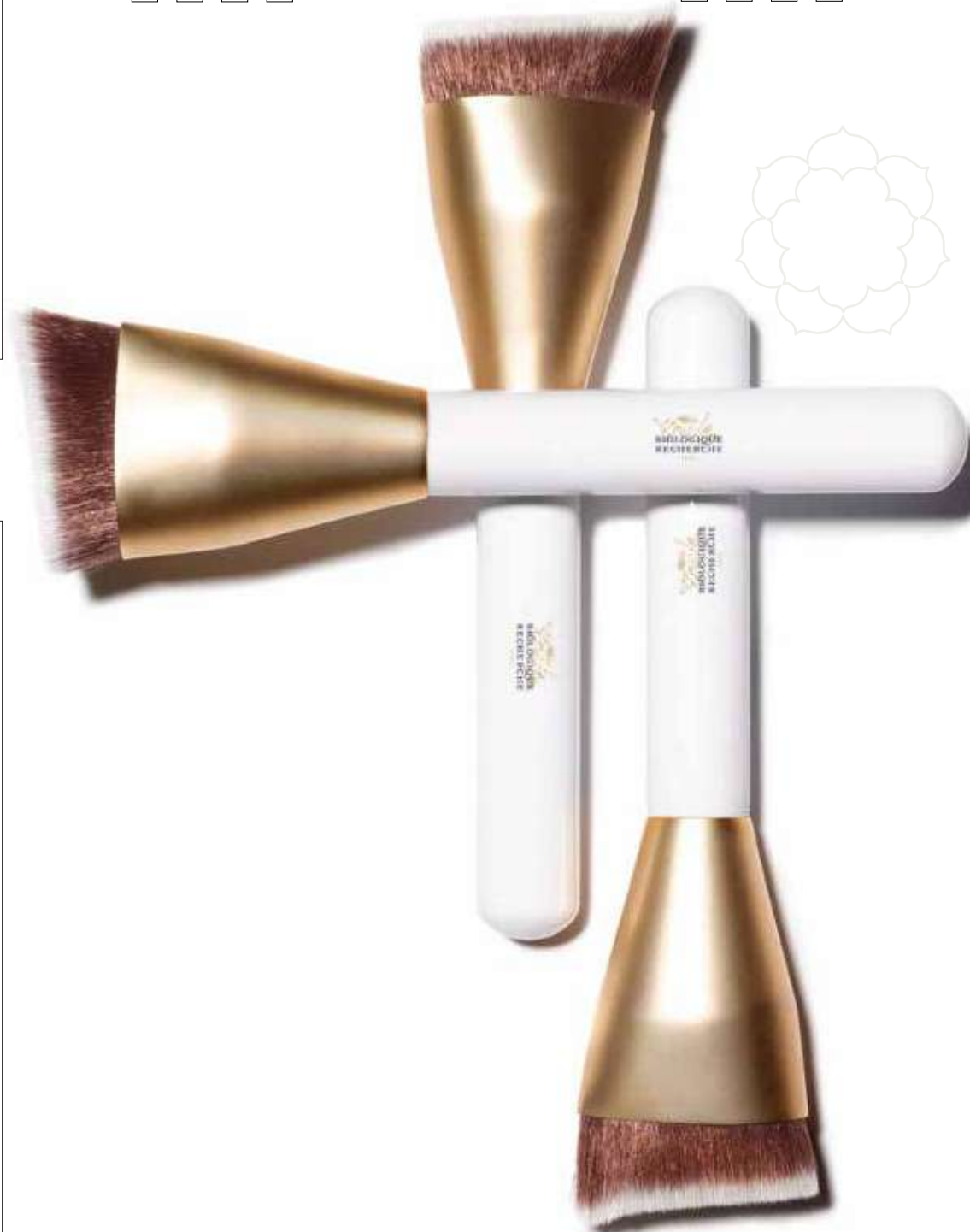
单人60分钟
情侣套间 60 分钟

5,500泰铢
9,000泰铢

这项护理能够有效排毒并刺激皮肤, 为皮肤组织重新注入氧气, 改善局部血液循环, 为皮肤细胞输送营养和氧气。此外, 还能增强皮肤屏障, 保护皮肤免受自由基与恶劣环境的伤害。

包括: 皮肤分析、清洁、去角质、焕肤清洁、面部按摩、抗衰老保湿补水, 打造健康亮采美肌





“拥有焕亮美肌绝非偶然, 定期预约护理才是关键。”



面部护理

定制深层清洁护理

单人 60/90 分钟	4,000/5,000泰铢
情侣套间 60/90 分钟	7,000/8,500泰铢

去角质、焕肤清洁按摩和个人甄选面膜, 可净化、平衡和滋养任何肤质。
包括: 清洁、去角质、焕肤清洁、按摩 - 所有肤质

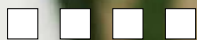
刮痧提拉面部护理

单人 90分钟	5,000泰铢
情侣套间 90分钟	8,500泰铢

古老的刮痧技术与高密度蛋白质鱼子酱精华精致融合, 令肌肤平滑紧致、轮廓分明、焕发光彩。
这项按摩技术通过使用玉石工具, 可刺激淋巴排毒, 释放毒素, 促进血液循环。

包括: 清洁、去角质、焕肤清洁、面部排毒按摩 - 熟龄肌肤







快速按摩

玛玛面部按摩

单人45分钟 **3,000泰铢**

清除致使与各器官和人体系统间连接不畅的潜在阻塞与停滞能量，放松脸部肌肉以消除细纹。

面部额外护理 - 定制力度

头发与头皮舒缓护理

单人45分钟 **3,000泰铢**

含有芦荟和初榨椰子油的舒缓护理产品，可缓解头皮干燥、瘙痒和刺激症状，同时滋养干枯、染色和脆弱头发，强韧脆弱发根。

面部额外护理 - 定制力度

面部清洁护理

单人45分钟 **3,000泰铢**

深层毛孔清洁，有助于去除产品堆积物并清除皮肤顽固垃圾。使肌肤平滑细腻，能够充分吸收护肤品精华。

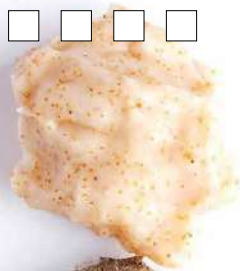
面部额外护理

私人使用桑拿、蒸汽和按摩浴缸

所有理疗附加服务

单人或情侣 **3,000 泰铢**

在我们的豪华总统套房内，您可以独家使用私人蒸汽房、桑拿和按摩浴缸，体验极致奢华和放松。尽情放松身心，享受无与伦比的舒适休闲



“护肤是爱自己的表现, 呵护自己的皮肤, 是极致关爱自己的表现。”



磨砂护理

泰式椰子油磨砂膏

包括单次磨砂护理, 辅以身​​体黄油滋润, 干燥及老化肌肤同样适用
60分钟

3,000泰铢

使用这款独特身体磨砂膏, 臻享奢华护肤体验, 细腻感受柔软美肌。
细磨丝瓜混合热带椰子, 轻柔祛除肌肤角质及杂质。富含乳木果油,
可为肌肤提供深层补水滋养, 同时富含 AHA 的香浓罗望子,
可为肌肤注入新生活力, 绽耀迷人光采。

提拉紧致护理

单人90分钟
情侣套间 90 分钟

5,000泰铢
8,500泰铢

紧致与爽肤护理。使肌肤质地柔滑、滋润、亮白并重焕活力。
含有排水和解充血活性成分, 刺激血液循环, 为肌肤营造轻盈之感。

包括: 单次磨砂身体乳护理-注重功效

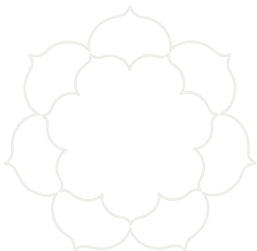
洋甘菊磨砂膏护理

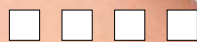
单人60分钟
情侣套间 90 分钟

4,000泰铢
7,000泰铢

蕴含洋甘菊成分与温和磨砂颗粒的乳状芳香磨砂膏可清除身体表面的暗沉, 丝瓜络按摩可促进血液循环, 让身体感到光滑、清爽、水润。

包括: 单次磨砂身体乳护理 - 适合所有肤质, 包括敏感肌肤





“拥有健康美肌并非奢侈,而是必须。”



裹敷护理

藻类护理凝胶 - 含精油mc110

单人90/120分钟	5,000/6,000泰铢
情侣套间 90/120 分钟	8,500/9,500泰铢

净化与排毒疗法。促进排除毒素以及多余的水和脂肪，有助于改善微循环。

包括: 单次敷裹身体乳护理-注重功效

沼地泥护理

单人 60/90 分钟	5,000/6,000泰铢
情侣套间 60/90 分钟	8,500/9,500泰铢

正宗沼地泥护理能够治疗、舒缓并恢复疲劳的肌肉与暗哑的皮肤。经过一千多年的自然过程才形成的黑色有机泥，富含从温泉水中提取的矿物质和微量元素。

包括: 单次敷裹身体乳护理 - 适合所有肤质, 包括问题肌肤

Botanical 经典身体磨砂与裹敷

包括单次身体裹敷, 油性皮肤同样适用

单人 60/90 分钟	5,000/6,000泰铢
情侣套间 60/90 分钟	8,500/9,500泰铢

该护理借助具有疗愈效用的 Moor 泥, 为身体提供深层疗愈, 进一步焕发新生活力, 舒缓疲惫肌肉, 更以富含矿物与微量元素的滋养成分呵护暗沉肌肤, 重又绽耀迷人光泽。







护理仪式

美国护肤品牌Kerstin Florian

薰衣草之梦

单人150分钟

8,000泰铢

情侣套间 150 分钟

13,000泰铢

这项提振活力的体验项目包括两步法全身磨砂、温暖裹敷和全身按摩，让您尽情感受野生薰衣草的镇静功效，促进身心平衡。

包括：磨砂、裹敷和橙花按摩

生姜☒肤☒理

单人150分钟

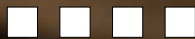
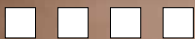
8,000泰铢

情侣套间 150 分钟

13,000泰铢

生姜具有愈合和温暖肌肤的功效，能够重焕肌肤活力，给肌肤带来滋养。首先进行排毒干刷，然后用热石进行全身按摩，最后进行身体裹敷。

包括：磨砂、裹敷和竹子按摩



“保持言行高尚, 享受热水泡浴, 是疗愈抑郁心情的上佳良药。
”英国作家 Dodie Smith, 《我的秘密城堡》



男士护理疗愈

运动按摩

重力度按压

单人90/120分钟

情侣套间90/120分钟

5,000泰铢 / 6,000泰铢

8,500泰铢 / 9,500泰铢

臻享满溢活力能量的运动按摩, 以五种激发刺激神经末梢, 祛除肌肉内里杂质, 促进身体循环。该疗法可显著促进细胞修复, 是运动员及日常运动爱好者的上佳选择, 深入焕活肌肉组织。

BR 经典绅士面部护理 MC110

包括肌肤状态分析、深度清洁、温和去角质、亲和按摩, 以及专为男士定制的个性化护肤。定制护肤旨在促进肌肤健康, 绽耀迷人光采。

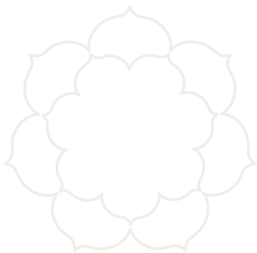
单人90分钟

情侣套间90分钟

7,000泰铢

12,500泰铢

焕活肌肤护理, 绽现光泽年轻美肌。这一焕活新生面部护理, 旨在以柔和去角质方式减少皱纹与细纹。有助淡化肌肤纹理, 尽可能减少肌肤瑕疵, 如黑眼圈、毛孔粗大等问题。护肤之后可见面部、颈部、肩部、胸部及乳沟部位, 肌肤焕发新生活力, 有助均匀肤色, 对有失滋润呵护的肌肤类型尤为有效, 包括角质层较厚及毛孔明显的肌肤。该护理基于肌肤及时状态 Skin Instant© 仔细评估制定, 符合个人特定肌肤护理所需。







沐浴

美国护肤品牌Kerstin Florian

矿物疗愈

单人45分钟

3,500泰铢

情侣套间45分钟

4,500泰铢

用具有桉树香薰疗效的浓缩强效盐浸泡身体，
将沐浴焕新升级成为一种排毒、去矿物质的感官疗愈体验。

配以斐济水、精选3种坚果和枣果
男女皆宜

释放压力护理

单人45分钟

3,500泰铢

情侣套间45分钟

4,500泰铢

“释放压力”护理使用黑云杉、乳香、蓝洋甘菊精油和桂花，
配以分馏椰子油，旨在营造宁静放松的氛围，有助于打造平和静
谧的环境来平衡生活中的各个方面，包括人际关系、
工作、健身与养生，以及情感健康等。

配以灰皮诺、黑巧克力和橙皮
适合女宾客

焕活身心护理

单人45分钟

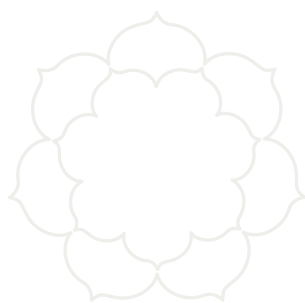
3,500泰铢

情侣套间45分钟

4,500泰铢

在“带我逃离”护理中，压力纷纷被浸泡在强力盐、
桉树和柠檬与口感绝妙的威士忌中。

配以精选奶酪和麦卡伦12
适合男宾客





土耳其浴室护理

巴黎护肤品牌Charme d'Orient

土耳其护理仪式

单人60分钟	4,500泰铢
情侣套间 60 分钟	7,000泰铢

使用黑皂进行软蒸和磨砂,裹上具有净化作用的拉苏尔(Rassoul)面膜,进行面部保湿和全身按摩。这项护理可重焕肌肤活力,令肌肤柔滑如缎。

包括:磨砂与温蒸土耳其浴室

皇家土耳其浴和按摩

单人120分钟	6,000泰铢
情侣套间120分钟	9,500泰铢

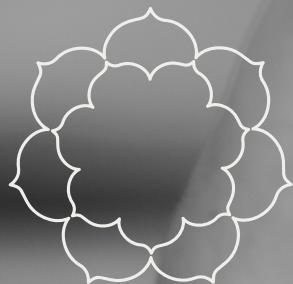
使用黑皂进行软蒸和磨砂,裹上具有净化作用的拉苏尔(Rassoul)面膜,进行面部保湿和全身按摩。这项护理可重焕肌肤活力,令肌肤柔滑如缎,最后用竹叶或橙花按摩肌肤。

包括:磨砂与温蒸土耳其浴室





PEDI:MANI:CURE *B* **STUDIO**
by Bastien Gonzalez





Pedi:Mani:Cure 手足护理工作室

巴黎Bastien Gonzalez手足护理工作室

Bastien手足护理套餐

单人75分钟 5,000泰铢

该套餐结合美甲与足部护理, 由两名理疗师同时进行, 最后以四手同步按摩法结束, 重点按摩手部、手臂、腿部和足部。至臻奢华, 彻底放松。

包括: 美甲与足部护理, 由两名理疗师同时进行

Bastien足部护理

单人60分钟 3,300泰铢
情侣套间 60 分钟 5,500泰铢

全面足部护理, 通过轻柔抛光技术重现趾甲的自然美、无需涂抹趾甲油, 即可展现健康亮泽的趾甲。足部护理还包括皮肤护理可有效消除肌肤问题和干燥现象, 同时对脚趾到膝盖等部位进行放松按摩, 以缓解紧张和不适。

无需涂抹趾甲油

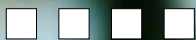
Bastien美甲护理

单人45分钟 2,200泰铢
情侣套间45分钟 3,500泰铢

只需三步即可拥有靓丽美甲: 去除死皮与趾甲美容包括为趾甲涂上自然美观的趾甲油, 同时对前臂、手腕、手掌和手指进行彻底按摩。打造令人难忘的体验。

无需涂抹趾甲油







Pedi:Mani:Cure 手足护理工作室 巴黎Bastien Gonzalez手足护理工作室

足部修护

单人45分钟

2,500泰铢

足部护理专注于给趾甲美容、修护趾甲死皮, 轻度去除脚底干燥。用麋皮和珍珠抛光膏对趾甲进行修整和抛光, 使趾甲健康、亮泽、自然。最后进行足部按摩, 放松身心。

足部重塑焕活护理按摩

单人60分钟

2,200泰铢

套间 60 分钟

3,500泰铢

舒缓疲惫, 减缓双足沉重感的上佳选择。特别是旅行之后, 按摩可覆盖趾头至膝盖所有部位, 惬意疗愈。这一按摩主要消除肌肉紧张压力, 改善关节灵活度, 促进血液循环, 令肌肤恢复柔韧膨弹, 特别有助于缓解脚底肿胀。首先以 Black Diamond 黑钻磨砂膏祛除角质, 后续按摩, 能够最大程度促进滋润霜渗透肌肤, 强化功效。

全身按摩(足部和手部)

单人35分钟

2,200泰铢

这是一项结合冷疗与热疗的独特护理。在用冰凉的黑钻进行磨砂之后, Bastien会为您进行特色按摩, 以缓解肌肉紧张并改善关节活动度。然后涂上温热石蜡, 以滋润并软化肌肤, 让您的双脚如丝绸般光滑。

儿童足部护理与美甲

单人60分钟

1,500泰铢

我们的儿童手部及足部美甲服务, 专为年幼小朋友准备, 旨在提供趣味盎然且安全感十足的悉心护理体验。我们的专业技术人员手艺卓然, 使用无毒、儿童友好型产品, 确保小朋友们指甲漂亮可爱, 修剪同时没有不会造成任何伤害, 更有一系列丰富色彩与设计可供选择。





Pedi:Mani:Cure 手足护理工作室 巴黎Bastien Gonzalez手足护理工作室

Add-on

Paraffin 石蜡护理

20分钟

1,800 泰铢

结合 Paraffin 石蜡护理, 强化 Bastien Gonzalez 护理疗愈效果。温暖丝滑石蜡, 不仅可为肌肤提供深层补水, 促进滋养保湿面霜更为有效地渗入肌肤, 也能进一步舒缓伸展, 消除肌肉与关节紧张压力。

Black Diamond 黑钻磨砂护理

10分钟

1,200 泰铢

加入 Black Diamond 黑钻磨砂护理, 臻美完善你的 Bastien 手部或足部指甲护理。矿物质基底配方磨砂护理, 强效祛除角质与死皮细胞, 衬显肌肤光亮丝滑。添加百里香与鼠尾草精油, 优雅护理双手与双足, 维系愉悦健康。

彩绘修饰

单人30分钟

抛光 / 凝胶

950泰铢 / 1,250泰铢

从我们的趾甲油系列中选择您喜欢的颜色涂在趾甲上, 包括修甲。

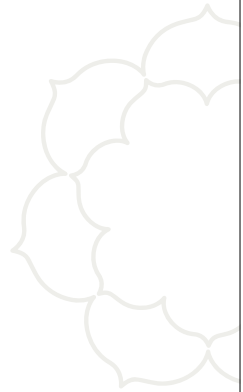
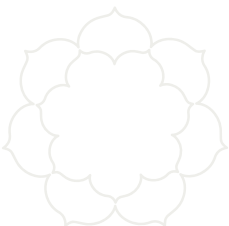
甲胶或甲油

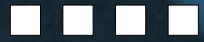
丙烯酸去除护理

单人30分钟

950泰铢

我们卸除凝胶美甲的服务, 尤为注重安全有效。力保在不损害自有指甲的情况下, 安全卸除美甲。我们的专业技术人员经培训认证, 以规范技法与优质产品柔和浸泡、溶解凝胶, 令卸甲过程快速且无痛感。卸除凝胶美甲, 告别残缺亦或新指甲长出的尴尬情况, 为您的下一次美甲作品准备好留白画布!





MISKAWAAN



Miskawaan 快速恢复输液疗愈

Jet Lag 时差焕活输液疗愈

45分钟

4,000 泰铢

旅行穿越不同时区可能扰乱你的睡眠周期, 以及身体自然节律。Jet Lag 时差焕活输液疗愈, 旨在减缓时差对身体的影响。时差影响不仅仅是简单的头晕疲劳, 可能触发炎症, 影响免疫反应与激素荷尔蒙水平。所用针水富含抗炎维生素、氨基酸及矿物元素, 可有效减缓因时区变换引起的各类不适。从此告别时差影响, 时刻欢迎活力焕发的自己。

Balancing Gut 肠道平衡恢复输液疗愈

45分钟

6,600 泰铢

都市快节奏生活, 常因工作、社交应酬所需, 加之不断地连轴运转, 可能导致肠胃出现各类不适症状。压力、饮食不规律, 多食用加工类产品, 过量饮酒等都会造成消化问题。Balancing Gut 肠道平衡恢复输液疗愈, 旨在以输液形式为肠道注入疗愈营养元素, 如 L-丙氨酸及 L-谷氨酰胺, 以恢复肠道内衬, 强化消化功能, 完善身体自然排毒流程, 促进消化系统整体健康。

Stress Relief 压力舒缓输液疗愈

45分钟

3,000 泰铢

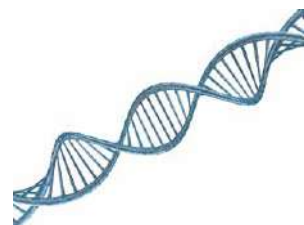
臻享压力舒缓输液疗愈, 静脉输液促进缓解神经压力与神经炎症, 打破压力积压困扰, 放松身心。所用针水混合镇静效用益智药, 有效舒缓紧张压力, 改善睡眠质量, 助益拥有静谧平和的心绪与健康状态, 令您倍感舒缓, 重焕新生活力。

ImmunoGuard 输液疗愈

45分钟

5,200 泰铢

以 强效混合型针水 ImmunoGuard, 强化你的免疫系统。维生素 C 有助增强免疫力, 镁有助舒缓放松, 而维生素 B 和锌则可促进能量代谢, 强化免疫功能。可帮助身体从生病状态快速恢复, 亦或赋予身体额外防护, 抵御气候变化带来的挑战。







Miskawaan 长寿疗愈

NAD Plus 输液疗愈

90分钟

8,000 泰铢

臻享 NAD Plus 输液疗愈, 感受身体涌入新生能量与灵动活力。这一护理疗愈为身体注入强效烟酰胺腺嘌呤二核苷酸 (NAD), 即一种有助强化细胞功能, 促进身体能量产生的重要辅酶。NAD Plus 输液疗愈有助促进思绪清晰, 增强持久耐受力, 焕活全身能量, 自身体内部显著唤醒新生活力。

Mitochondria 线粒体强化输液疗愈

90分钟

7,000 泰铢

线粒体是细胞的能量源, 亦是维系身体健康的关键。Mitochondria 线粒体强化输液疗愈旨在优化完善细胞能量水平。该配方富含多元基本营养素, 包括 L-肉碱、维生素 B 族、镁及重要氨基酸, 有助强化线粒体功能, 以促进高效新生活力能量。臻享 Mitochondria 线粒体强化输液疗愈, 提升身体能量水平, 维系焕发整体活力。

Anti-inflammatory 抗炎输液疗愈

90分钟

6,000 泰铢

臻享 Anti-Inflammatory 抗炎输液疗愈, 舒缓身心, 倍感愉悦治愈。如今全球生活以快节奏为主, 压力积攒, 饮食习惯有待改善, 而久坐不动及环境毒素皆有可能提高引发慢性炎症的概率, 此外也可能引发心脏病、关节炎及自身免疫失调等疾病。我们的尊享输液疗愈可有效抵抗炎症: Omega-3 可缓解炎症, 而维生素 C 促进强化免疫力, N-乙酰半胱氨酸则有助细胞排毒。我们有一系列尊享疗愈护理可供选择, 全面呵护您的身心。让我们一起拥抱更为健康的生活方式, 携手降低患慢性疾病的风险。

Ozone 臭氧疗愈

90分钟

7,000 泰铢

Ozone 臭氧疗愈护理, 借助活性带电氧分子力量, 为身体提供一系列健康益处, 包括改善体内组织氧合, 强化免疫功能, 加快治愈恢复速度, 且有助于提高抗氧化能力。在解决多种症状、疾病及功能失调方面效用斐然, 有助改善如慢性疼痛、感染、自身免疫性疾病及心血管等问题。臻享 Ozone 臭氧疗愈护理, 倍感身心焕活新生, 开启旅程企达最佳健康与活力状态。





预防性诊断评测

生理年龄测试

10,000 泰铢

前沿表观遗传学评估, 以揭启您生理年龄相关、尚未知晓的身体秘密。
超前数年之久, 深入洞察身体细胞与整体健康状况。

食品不耐受测试

23,000 泰铢

全面测评, 深入探究尚未察觉的不耐受食材。经由食品不耐受测试,
更为了解自己的身体状况, 能够基于自身对食品的耐受与感知,
掌握更多信息进行适宜的饮食选择, 培养更为健康,
也更平衡的生活方式。

荷尔蒙档案

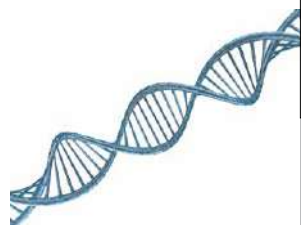
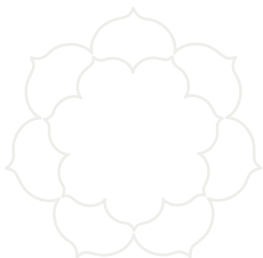
12,500 泰铢

深度分析您的身体激素荷尔蒙组成。全面深入洞察您的激素健康状态,
借助医学相关信息做出精准决定, 亦从细微处入手不断调整维系健康。

早期癌症检测

16,000 泰铢

前沿解决方案, 致力于在早期阶段, 发现识别出潜在的癌症病变风险。
这一症状检测借助前沿诊断技术, 帮助您了解早期治疗干预所需的知识。
为您的健康保驾护航, 在早期阶段检测识别出癌症病变风险,
这是意义重大的一步。



所有价格均以泰铢计算, 且需缴纳 10% 的服务费及适用的政府税。





(健身活动) 需提前预约

120 分钟导览漫步伦披尼公园 (Lumphini Park), 推荐早晚进行

至多 2 人 | 至多 4 人,

每两人 1,800 泰铢

导览漫步伦披尼公园, 观赏迷人景致, 感受如曼谷心脏般的静谧绿洲之美。惬意踱步繁华都市街巷之时, 结伴博闻多识的专业导游, 悠然前往这一葱郁绿洲, 感受令其备受赞誉的宁静湖泊景致, 还有美丽花园及无尽丰富的野生动物。导览漫步是探索都市秘宝的上佳选择, 感受身心舒缓放松, 与大自然亲密链接, 寻觅都市空间中隐藏的“景致宝石”。

60 分钟私教普拉提

1 至 2 人,

每节课 3,800 泰铢

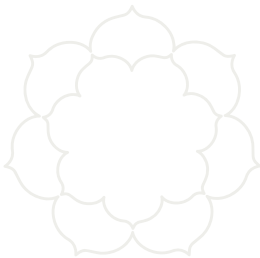
60 分钟私教普拉提, 旨在提高身体力量、灵活度与整体健康。感受一系列精微调动身体的活动, 你可以在一次训练中完整深入自我身心, 深度焕活身体肌肉, 促进身心圆融, 和谐平衡。教练给予单名学员足够关注, 亲自示范指导纠正, 专业确保身姿调动到位, 尽可能最大化所有动作为身心带来的益处。

60 分钟私教瑜伽

1 至 4 人,

每节课 1,800 泰铢

沉浸式感受 60 分钟私教瑜伽训练, 体味身心舒畅焕然一新, 特别基于您的个人需求与目标定制。专业瑜伽教练富有经验且技术精湛, 个性化私教课程特别助您深入瑜伽实践, 提升您的肢体灵活度、力量与平衡感, 从而达到内在平和、澄澈安宁。在您变化姿势实践瑜伽练习的过程, 专业教练将特别专注您的个人进度, 亲自示范指导纠正, 强调呼吸练习与培养正念。







(健身活动) 需提前预约

60 分钟私教训练

1 至 2 人,

每节课 1,200 泰铢

60 分钟个性化定制私教训练, 助您实现健身目标。经认证的专业私教一对一陪同训练, 并将基于您的体重身形情况、目标与喜好, 为您量身定制专属训练计划。专业教练将明确适宜训练技巧、形式及训练强度, 最大程度助您获得想要的成果, 尽可能避免您受伤的情况。即刻准备好汗流浹背, 突破自己的运动极限, 在健身之旅收获肉眼可见的真实进步!

60 分钟私教拳击课

1 至 2 人,

每节课 1,200 泰铢

教练技术精湛, 提供个性化一对一指导, 以助您学习正确的拳击技巧、步法与动作组合。高度调动身体能量的训练, 身心方面均有可能面临挑战, 强化您的力量、灵活度与协调性。

60 分钟冥想或夜间冥想开悟

1 至 4 人,

每节课 1,800 泰铢

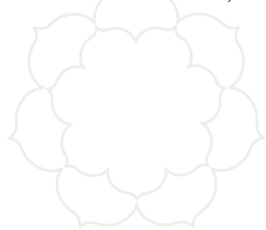
在探索正念技巧的过程, 包括深呼吸练习及陪同指导冥想之际, 专注身心沉浸于静谧平和氛围, 安定心绪, 从而提高健康幸福感。与内在自我链接, 挖掘洞察更深层次的意识感知与智慧开悟。在焕发新生的冥想过程, 探索了解自己的内在平和与平静。

使用 Power Plate Mini+, 进行 30 分钟拉伸与按摩

每人每节课

480 泰铢

使用 Power Plate Mini+, 整合拉伸与按摩。创新设备借助振动技术, 臻美强化日常拉伸效果, 亦可选择深层肌肉组织按摩体验。使用 Power Plate Mini+ 舒缓放松, 感受身体灵活度不断提升, 身体循环得以改善, 更有助缓解肌肉紧张压力。







条款与条件

开放时间

素凯泰水疗中心: 每天上午10点至晚上11点

取消规定

如需取消, 请提前4小时通知, 以免产生费用。4小时内取消仍收取100%的费用。

预订时需要信用卡授权。

数字隔绝

我们的水疗中心环境宁静惬意, 希望您能关闭移动设备并将其存放在储物柜中, 以尊重宾客的隐私权, 营造静谧的氛围。

抵达水疗中心

建议您至少提前15分钟在水疗中心接待处办理登记手续。这样做可以让我们针对您的需求进行简短讨论, 帮助您在护理前放松身心。请注意, 迟到的宾客无法延长预约护理。

护理后

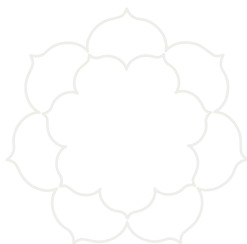
水疗护理结束后, 宾客可自行使用健身中心的热体验设施。

年龄要求

最低年龄需要达到12周岁, 方可进入水疗中心和健身中心。

家庭护理

为了让您在家中也能享受我们的水疗护理服务, 泰凯素水疗精品店提供护理过程中使用的所有水疗产品, 包括生活用品和纪念品。





礼品卡

我们的礼品卡是您的送礼佳选, 可通过
LINE官方账号: @506chskp
WhatsApp与以下号码在线购买+66 (0) 65 509 0736
或在水疗中心前台购买。



THE SUKHOThai
BANGKOK

素凯泰 SPA 水疗
13/3, 南沙吞路 (South Sathorn Road),
官网 www.sukhothai.com

